

„Mindestens der Grassen (2946m)“ Unterwegs auf der Nordseite der Sustenpass-Strasse

Samstag 25.07. – Sonntag 26.07.26

Diese zwei Tage richten sich sowohl an geübte Bergsteiger als auch an Interessierte, die erste alpine Erfahrungen machen möchten im Klettern und Hochtouren.

Die wilden Felsgrate und Türme auf der Nordseite der Sustenpass-Strasse beeindruckten durch ihre messerscharfen Zacken. Wie versteinerte Riesen, Monster oder Fabelwesen sitzen diese Zeitzeugen aus Gneis seit Millionen von Jahren über der Landschaft und trotzten Wind, Wetter und den Veränderungen der Welt. Sie sind alle um die 3000m, stotzig und lassen sich nicht mal eben so aufs Dach steigen. Das macht sie interessant!



Sonnenaufgang an Wendenhorn,
Wasenhorn und Grassen (v.l.n.r.)

Unser «Basislager» befindet sich im Lager beim Hotel Steingletscher, direkt an der Pass-Strasse. Fussläufig davon laden die glatt geschliffenen Felsplatten als Zeugen der Kräfte des ehemaligen Gletschers dazu ein, die Grundlagen des Kletterns zu erlernen oder zu vertiefen. Dies werden wir am Samstag tun.

Am Sonntag statuen wir dem Grassen (2946m) einen Besuch ab. Pickel, Seil und Steigeisen kommen zum Einsatz. Der Anstieg ist lang und setzt Kondition, aber wenig technisches Vorwissen voraus. Je nach Zusammensetzung der Gruppe kommen auch andere Ziele in Betracht, z.B. die Fünffingerstöck – aber eben: «mindestens der Grassen!»

Ursprünglich waren für 2026 – wie bereits im Vorjahr – drei bis vier richtige Hochtourentage geplant. Der Umbau der Sustlihütte hat die Planung schwieriger gemacht. Deshalb beschränken wir uns diesmal auf ein Wochenende und ziehen ins Lager im Hotel Steingletscher.

Ich lade alle Interessierten ein, sich zu anzumelden – individuelle Beratung gerne per Mail und Telefon. Bitte beachtet die «Anforderungen» auf der nächsten Seite an Kondition und «Leidensbereitschaft» für ein gelingendes Bergwochenende.

Übrigens: Die Teilnehmer verfügen nach dem Wochenende über Grundkenntnisse im Sichern und Klettern und können diese beim Herbstfest anwenden beim Sichern an der Kletterwand!

Anforderung und Ziele:

- Motivation für Kletterübungen im 3. und 4. Schwierigkeitsgrad in Bergschuhen (Kletterfinken können gerne mitgebracht werden, müssen aber nicht)
- Gehen in weglosem Gelände und in der Gletscherseilschaft
- Kraxeln im Blockgelände und über einfache Grate
- **Kondition für 1000Hm Auf- und Abstieg am Gipfeltag**

Tourenverlauf:

1. Tag:
- **Treffpunkt: 25.07. 10.00 Uhr am Hotel Steingletscher/Susten**
 - **Selbstständige** Anreise mit ÖV, Haltestelle «Steingletscher/Susten», z.B. Pfungen 5.46 oder 6.16 → **Ankunft 9.56 Uhr**
 - Knoten, Sicherungstechnik und Grundlagen des alpinen Kletterns
 - Klettertraining
 - Klettern in Bergschuhen (Kletterfinken optional)
2. Tag:
- Gipfeltour «mindestens auf den Grassen (2946m)» - oder Fünffingersteck, angepasst an die Möglichkeiten der Gruppe
 - Heimreise: **Bus 17.20 Uhr ab Steingletscher/Susten, Ankunft Pfungen 21.43 Uhr.**

Ausrüstung: Kletter- und Gletscherausrüstung, wetterbedingte und angepasste Kleidung, Hüttenkleidung, Sonnenschutz, Hüttenschlafsack (obligatorisch). Packliste wird bei Anmeldung verschickt. Leihmaterial steht in begrenztem Umfang zur Verfügung. Bedarf bitte bei Anmeldung angeben.

Verpflegung: Nachtessen und Frühstück im Hotel Steingletscher. Tourenverpflegung jeder selbst. Trinkflasche mit 1.5 Liter Flüssigkeit!

Kosten:

- Hin- und Rückfahrt nach „Steingletscher/Susten“ (ca. 40 Fr./Weg)
- 1 Übernachtung mit Frühstück (a 52 Fr. + Kurtaxe) im Lager
- Abendessen a la carte oder Halbpension 35 Fr.
- Tourenleiter-Spesensatz
- Getränke (sind nicht in den Übernachtungen inkl.).

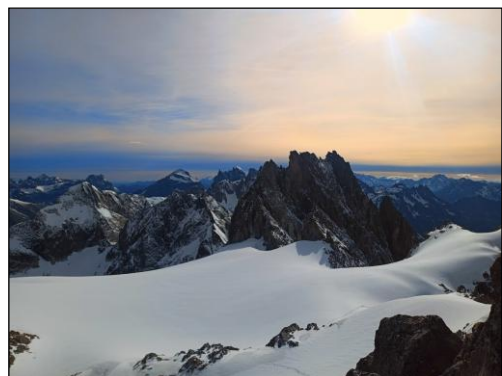
Tourenleiter: Johannes Keller, SAC-Tourenleiter Bergsteigen und Sportklettern

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung bis Sonntag 12. Juli!

Email: johchriskeller@gmail.com

Telefon: 076 720 60 00



Morgenstimmung am Wendenhorn, von den Fünffingerstöck aus fotografiert.